



TCM-Stärkungsrezept für das Jahr 2022

Damit können Coronainfektion/Infektion minimiert werden.

Sie können selbst bei info@sinoherb.eu

Sinoherb, Nievelsteenstraat. 8, 6471 CB Eygelshoven, Tel: 0031-457858106

Webseite: <https://www.sinoherb.eu> bestellen.

Poria Co. 茯苓10g

Atractylodis Macro R. 白朮10g

Citri Reticulatae Viride P. 青皮10g

Ziziphi Spinosae S. 生酸枣仁10g

Scrophulariae R. 玄参15g

Plantaginis S. 车前子10g

Glycyrrizae R. 甘草10g

Zingiberis R. Prep. 炮姜5g

Zingiberis R. recens. (frisch Ingwer) 生姜 selbst besorgen 5g

2 mal als Kräuterpulver für 2 Woche

10g (Vorbeugen 10g /Tag, Behandlung 30g /Tag) mit 500 ml Wasser hinzu 2 Scheiben frisch Ingwer mindesten 2 Stunden einweichen, kochen bis es kocht, dann 10 Minuten köcheln, Sieben, den Sud aufbewahren.

2 mal täglich 1/2 (ca. 250ml) von dem Sud, warm einnehmen. Mehr als 30 Minuten vor dem Essen. für 1-2 Wochen.

Sie können auch Pi Wen Xiang Nang, Moxarolle bestellen.

Andere Maßnahmen:

A: Ausreichend Schlafen, sich warm anziehen, beim Frieren den ganzen Rücken sofort mit Heizkissen oder Wärmeflasche oder Bettdecke erwärmen.

B: Regelmäßiges, vegetarisch orientiertes, leicht verdauliches Essen, 70% Sättigung.

C: In jedes Nasenloch 1-2 Tropfen Sesamöl mit Wattenstäbchen einmassieren und 1/2 Teelöffel Sesamöl zur Mundspülung oder Gurgeln.

D: Räume und Kleidung mit Beifuß-Moxarolle oder Räucherstäbchen räuchern..

E: Pi Wen Xiang Nang (Kräutersäckchen) immer eng an Körper tragen.

Die Kräuterrezeptur ist individuell für Ihre jetzige Krankheitsbilder ausgestellt,.

Bei Manchem kann Erstverschlimmerung oder Schwindel-Reaktion auftreten.

Bei Unverträglichkeit oder Auftreten von einer neuen Erkrankung (z. B. Infektionen, Erkältung, Durchfälle) die Kräutereinnahme sofort unterbrechen.

Bei Fragen berate ich Sie sehr gerne persönlich am Telefon 0741-9410047.

Dr. med. Yixia Zhan

